

Projekt 2000

Slutstatus



Slutstatus

Opstart

Juni 1998 startede jeg som ansat på "projekt 2000". Projektet var fastsat til at løbe frem til 31. december 1999. I dag - sidst i november 1999 - er det tid til at gøre status over forløbet. Det bliver ikke en tilbundsgående evaluering, men mere en oversigt over, hvad der er blevet igangsat og hvad der ikke er lykkedes. Det har været en stor og spændende opgave, men til tider også hårdt fordi jeg har haft så mange bolde i luften på en gang. Men i det store og hele er jeg selv meget tilfreds med resultatet. En af mine hovedopgaver var at starte nye aktiviteter i dagtimerne (før kl. 15.00) og jeg mener, at dette er lykkedes. Jeg skulle også have fat i nye brugergrupper - også dette mener jeg er lykkedes. Det kniber mere med klubudviklingen, men jeg har den opfattelse - set i bakspejlet - at ingen projektleder, der er ansat 25 timer om ugen i 18 måneder - kan overkomme alle de arbejdsopgaver, som er skitseret i min arbejdsbeskrivelse; det kan simpelthen ikke lade sig gøre selv om jeg har arbejdet hårdt for at nå det. Måske skulle

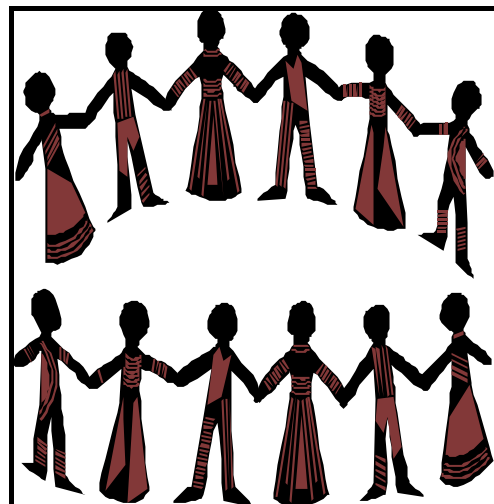
klubben og Århus Kommune have overvejet at fokusere på enkelte områder og så satse 100 % på disse. Bare en af mine mange erfaringer fra de forløbne 17 måneder. Og en anden vigtig ting er, at en klub nøje skal have overvejet, hvilke ressourcer og kræfter, de kan og vil lægge i et projekt.

Jeg har valgt at give en oversigt over de ting, som jeg har forsøgt at sætte igang. Jeg vil også vise, hvad jeg har søgt af økonomiske midler og hvad jeg konkret har hentet hjem til projektet af penge. Uden penge kan nye initiativer ikke startes - slet ikke i en klub, hvor man udelukkende har spillet badminton.

Jeg nævner undervejs en del forkortelser; for at lette forståelsen vil jeg starte med at nævne alle projektets samarbejdspartnere. Det har været en fantastisk god oplevelse at møde mange af disse konsulenter, ansatte og frivillige, som har været en stor hjælp.

Samarbejdspartnere

Dansk Arbejder Idræt (DAI)
Foreningen til fremme af motion og idræt i dagtimerne (FMI)
Danmarks Idræts-Forbund (DIF)
De danske Skytte og Gymnastikforeninger (DGI)
Dansk Handicap Idræts Forening (DHIF)
Idrætssamvirket i Århus
Projekt 42 og Projekt Spring
Fritidsbutikken i Hasle
"Ud af røret" i Ålborg
Dansk Firma Idræts Forbund (DFIF)
Dansk Badminton Forbund (DBF)
Frit Oplysnings Forbund (FO)
Liberal Oplysningsforbund (LOF)
Århus Kommune
Sygekassernes Helsefond
Lokalcentre i Viby
Følgegruppen



Projekt 2000

2

Viby Badminton Klub

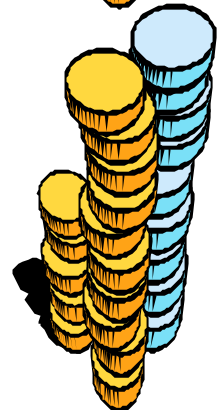
Slutstatus

Fundraising:

Som tidligere nævnt koster det penge - mange penge - at starte forskellige projekter. Jeg har været meget heldig med at få penge via fonde og puljer. Her er et overblik over de midler, projektet har hentet hjem udover de 487.000, som klubben fik af kommunens 5 % pulje i starten. Af de 487.000 var ca. 120.000 øremærkede til aktiviteter, administration, rekvisitter etc.

FMI	Rekvisitter.....	15.000
	Petanquebane.....	15.500
	Ældreidræt.....	10.000
DIF	Minisport.....	15.000
DAI	Ældreidræt.....	10.000
DAI	Ældreidræt (ældretræf).....	20.000
DAI	Instruktørløn til svagere ældre.....	16.000
Sygekassernes Helsefond	Foredrag.....	20.000
DIF	Ældreudveksling.....	1.500
Århus Kommune	Svagere ældre.....	19.000
Århus Kommune	Selvhjælpsgruppe.....	10.000
DBF	Ældrebadminton.....	5.000
Århus Kommune	Rekvisitter til legestue.....	5.000

Samlet fondsmidler for kr. 162.000.



**Afviste
ansøgninger**

DGIs Jubilæumsfond til lederweekend

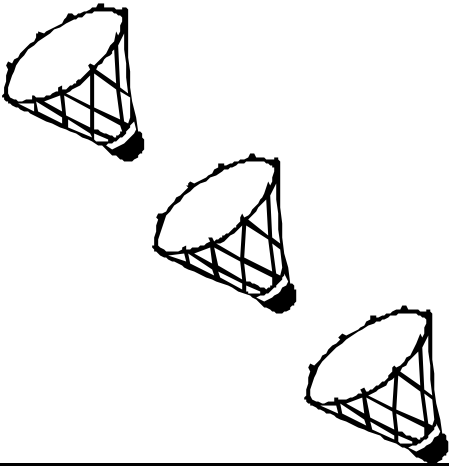
Familietræf sommeren 99 (Kulturministeriet)

Ældretræf (en dag i efterårsferien, DAI)

Olympiske Lege (DIF)

Århus Kommunes 5 % pulje til oprettelse af legestue

Slutstatus



Igangsatte aktiviteter

- ⇒ Ældreidræt
- ⇒ Badminton for ældre
- ⇒ Hensyntagende ryghold
- ⇒ Selvhjælpsgruppe
- ⇒ Minisport
- ⇒ Petanqueafdeling
- ⇒ Forældre/barn badminton
- ⇒ Foredragsrække
- ⇒ Pragtur
- ⇒ Ungweekend for klubbens ungdomspillere
- ⇒ Teatertur
- ⇒ Fællesspisning
- ⇒ Ceresbesøg
- ⇒ Interne klubkurser
- ⇒ Aktivitetsdag i efterårsferien
- ⇒ Åben hal
- ⇒ Firmatilbud
- ⇒ Kursusfolder/række
- ⇒ Tværsidrætsligt samarbejde (ældre) Ældreudveksling (VBK, bowling)
- ⇒ Klubdag
- ⇒ Trivselsundersøgelse for VBK's medlemmer
- ⇒ Klubaften
- ⇒ Åben hus for ældre (DGI)
- ⇒ Istandsættelse af hyggerum
- ⇒ Nyhedsbrev
- ⇒ Lokaleudlejning til DHIF, AOF

Ældreidræt

Jeg vil ikke skrive så meget her, da ældreidrætten i dag selv har eget nyhedsbrev, så der kan man læse mere om dette tiltag. Jeg vil dog sige, at ældreidrætten har fyldt meget både tidsmæssigt, men også følelsesmæssigt i projektet. Det har været en dejlig opgave at løse, ikke mindst takket være de mange frivillige hjælpere og utrolig mange positive medlemmer. Tak for det!

I september 1998 startede vi med 20 medlemmer hver onsdag fra 10.00-12.00.

I januar 1999 kom vi op på 40 medlemmer i samme tidsrum.

Men takket være flot omtale i medierne, gode brochurer fra DAI, en dygtig instruktør, Gunnar Nielsen, og mine tro hjælpere fra ældrebestyrelsen, væltede det nærmest ind med nye medlemmer. I september 1999 var vi ca. 90 medlemmer fordelt på mandage 10.00-12.00 og onsdage 10.00-12.00. Vi etablerer et 3. hold fra januar 2000, torsdage 8.30-10.30 stadig med Gunnar som instruktør. Godt gået!!!!

Vi har lige afholdt et "stop-op-møde" med 30 af medlemmerne (ca. 1/3), hvilket er flot). Formålet var at høre om ris/ros og nye ideer til den kommende sæson. Resultatet var at de fleste er godt tilfredse med tilbuddene, så fremtiden ser lys ud for VBK ældreidrætten.

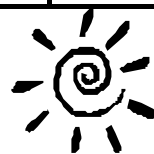
Efteråret 1999 omdøbte vi "gruppespil" tirsdag 9.30-11.00 til "badminton for ældre". Sagen var at der blev færre og færre medlemmer, en nedgang fra 20 til 8 medlemmer over et par år. Jeg lavede en yde/ydekontrakt med DBF. Mod at vi fik 5.000,- til ældrebadmintonsatsning, skulle vi forsøge at skaffe nye medlemmer, lave sociale aktiviteter etc. Via annoncer, kontingentnedsættelse og rekruttering fra ældreidrætten er vi idag omkring 20 medlemmer. Yde/ydekontrakten er opfyldt. Men vi stopper ikke her, vi skal helst op på 24 medlemmer i det nye år. Tak til Dorthi for den flotte indsats.



Projekt 2000



4



Viby Badminton Klub



Slutstatus

Svagere ældre

Vi forsøgte i september 1999 at starte et hold for mindre mobile, men uden held. Et af problemerne har været at rekruttere denne gruppe. Selvom vi har annonceret, været ude på lokalcentrene etc., har vi ikke kunnet få fat i flere en 8 ældre til dette gode tilbud. Jeg har sammen med DAI's konsulent, Karsten Sørensen, valgt at stoppe tilbuddet pga. projektets afslutning.



Petanqueafdelingen

Vi var så heldige at få penge fra FMI til at lave en dejlig petanquebane for klubbens medlemmer. Den første sæson var der 25 medlemmer, men jeg er sikker på at der bliver flere i de kommende år. Petanque er et godt spil eftersom det både er socialt og for folk, der måske ikke har fysik til at løbe eller dyrke anden form for fysisk aktivitet. Mit håb er at flere af klubbens badmintonmedlemmer vil benytte petanquebanen.



Ungdomsråd

De forsøgte tilbud er blevet aflyst undtagen turen til VM i Brøndby. Der er fremstillet en ungdomsklubtrøje. Min oplevelse er, at de unge er meget optagede, træner meget, arbejder og ikke har meget tid til at være sammen i klubben, hvis det ikke har noget med træning at gøre. Tak til Klaus, Lasse, Anne og Tinne. Jeg håber, at Ungdomsrådet ikke mister modet, specielt nu, hvor der er kommet mange nye børn og unge i klubben.

PR materiale

- * Ældreidræt
- * "Når kroppen siger stop"
- * Fælles klubfolder
- * Idræt om dagen tilbud
- * Kursusfolder
- * Viby i bevægelse
- * Aktiv uge for ældre
- * Ældreidræt (for alle hold)
- * Familietræf
- * Aktivitetsdag for ældre
- * Nyhedsbrev
- * Ondt i ryg, nakke og skulder?
- * VBK byder dit firma indenfor....
- * Sundhedstræning for store kvinder
- * Ondt i ryggen?



Kurser

- Massagekursus
- Psykologikursus

VBK medlemmer på kursus:

- Børnetræner
- Kvindeseminar
- Kasserer (ældre)
- PR (ældre)
- Bestyrelsesarbejde (ældre)

Klubudvikling

Det har været en svær opgave, da klubben af forskellige årsager ikke har prioriteret denne del så højt. Her tænker jeg på fælles lederweekend, interne organisationstiltag/ændringer. En projektleder kan komme med ideer, men ønsket og forankringen skal ligge hos bestyrelsen. En sådan arbejdsopgave burde være et selvstændigt projekt.

Slutstatus

Rejser/"ud af-huset"/arrangementer

- * Prag september 1999
- * VM i badminton pinsen 99 i Brøndby
- * Skitur feb. 99 Sverige
- * Århus Teater
- * Ceres Bryggeriet
- * Biograftur

Hensyntagende ryghold

Vi oprettede et hold i efteråret 1998 og et hold i foråret 1999 med Helle Koch som instruktør og et i efteråret 1999 med Dorit Jørgensen. Sidstnævnte hold er også en selvhjælpsgruppe. Antallet må siges at være tilfredsstillende. Holdene er oprettet i samarbejde med Frit Oplysningsforbund og vi forsøger at starte et hensyntagende ryghold igen i starten af år 2000, samt et hensyntagende yogahold med Anette Skipper som instruktør.

Minisport

Et alsidigt idrætstilbud for børn mellem 6-10 år med focus på leg. Et DIF koncept. Opstart oktober 1998. Samarbejde med Skolefritidsordningerne Søndervangsskolen, Rosenvangsskolen, Viby Skole og Vestergårdsskolen. Herudover med børnehaverne Moltkesvej og Grøfthøj. Underviser Morten Louring. Nyt hold pr. oktober 1999, dog kun med SFO'erne fra Rosenvangsskolen og Vestergårdsskolen. Underviser Anette Skipper. Minisporten fortsætter efter jul med 3 SFO'er med Peter Nyeng som instruktør.

Mini-Olympiske Lege

Der var 40 deltagere i alderen 4 -70 år i efterårsferien 1999. Underviser Peter Nyeng. En god dag med aktiviteter, frokost, fri leg og ikke mindst medaljer til alle børnene. Et af højdepunkterne var naturligvis den olympiske flamme, der blev tændt i VBK. Det absolutte højdepunkt var medaljeoverrækkelsen til alle børnene; et af de yngste børn havde sovet med den om natten.

Forældre/barn badminton:

nyt tiltag efteråret 99. For forældre med børn mellem 4-8 år, hvor de er sammen om aktiviteterne, som er leg og badminton. Har været en succes med ca. 16 voksne og 17 børn. Vi fortsætter tilbuddet efter jul med Vibeke Olsen som instruktør.

Selvhjælpsgruppe

Afviklet november og december 1999 med 6 deltagere. Underviser Dorit Jørgensen. Støttet af Århus Kommune; Afd. For Sundhed og Omsorg.

Projekt 42

Et samarbejde med et 3 ugers kommunalt afklaringskursus på socialcenter Syd. Kombineret foredrag med afspænding i klubbens lokaler.

Slutstatus

Foredrag

Vi fik 20.000 fra Sygekassernes Helsefond til en foredragsrække.

I efteråret 1999 har der været:

To foredrag om kostvejledning ved Lone Hansen.
"Når kroppen siger stop" ved Helle Torp.
Badminton i Sydafrika ved Henrik Andersson (aflyst).
"Krop og bevidsthed" ved Vibeke Have.
Erik Gundersen "Mit liv i speedway".

Foredragstilbuddet fortsætter i foråret 2000, da der stadig er penge fra Sygekassernes Helsefond til dette gode formål.
Ældrebestyrelsen bliver ansvarlige for dette tiltag.



Medier

Det er meget vigtigt for et projekts succes, at der etableres et godt samarbejde med dagspressen og relevante tidsskrifter. Projekt 2000/ældreidrætten har jævntlig været omtalt i JP-Århus, Ugeaviserne og DIF's Idrætsliv. Omtalen har været en medvirkende årsag til den store medlemstilgang og gjort projektet kendt i lokalområdet



Aflyste tilbud

Det er ikke alt, der er lykkedes, jeg har desværre måttet aflyse følgende tilbud:

- * Et ryghold
- * Et yoga hold
- * Badmintonkursus
- * "Store kvinder"
- * "Svagere ældre"
- * "Badminton i Sydafrika"
- * Familietræf
- * Ældretræf
- * Legestue
- * Fælles udenlands klubtur
- * Ungdomsarrangement
- * Orlovsforældre
- * Dagplejemødre
- * Idræt for alle
- * DBFs Badmintonskole
- * Singletræf
- * Djurs Sommerland (fælles klubtur)

Slutstatus

Udlejede haltimer i dagtimerne forår 2000

Mandag	10.00-12.00	Ældreidræt, gymnastik og afspænding
Tirsdag	09.30-11.00	Badminton for ældre
	12.45-14.45	Minisport
Onsdag	10.00-12.00	Ældreidræt, div. aktiviteter
Torsdag	08.30-10.30	Ældreidræt, div. aktiviteter
Lørdag	11.00-12.00	Forældre/barn badminton

Udlejede timer i teorilokalet:

Mandag	16.00-17.50	Hensyntagende yoga
Onsdag	11.00-12.00	Ældreidræt
Torsdag	09.35-10.35	Ældreidræt
	13.15-14.45	Yoga (ældresagen)
	19.00-20.50	Hensyntagende rygtræning

Desuden diverse foredrag i løbet af sæsonen.

Projektlederens ti bud

- 1 Kommunikation, synlighed, dialog er vigtige elementer.**
- 2 Overhold aftaler og deadlines med dine samarbejdspartnere.**
- 3 Vær altid positiv overfor nye ideer og forslag.**
- 4 Der findes ingen løsninger, kun eksperimenter.**
- 5 Alt kan lade sig gøre indtil det modsatte er bevist.**
- 6 Tro selv på projektet.**
- 7 Vis hvem du er og hvad du står for.**
- 8 Sæt grænser – find dig ikke i alt.**
- 9 Kan andre følge med?**
- 10 Værdsæt andres hjælpsomhed og imødekommethed.**

Interne samarbejdspartnere

Jeg næde lige at få lov til at arbejde sammen med hal,-og cafeteriabestyrer Helle. En venlig, positiv og serviceminded cafeteriabestyrer er utrolig vigtig – også for et projekt. Resultaterne har allerede vist sig ved fællesspisning, julefrokost, åbnet cafeteria i alle aktive dagtimer. Tak for det.

Pia, klubsekretær, altid venlig og hurtig til at melde tilbage på mine utallige spørgsmål. Tak for det.

Paul, pedel, dejligt med et godt og udbytterigt samarbejde de sidste par måneder. Tak for det.

VBK's bestyrelse og følgegruppe. Tak for input og ansættelsen.

Ældreidrætten og andre brugere af klubbens tilbud. Fortsæt den gode linie og bak initiativerne op, så fremtiden er sikret. Specielt tak til Gudrun, Werner, Dorthi, Anitta, Ivan og Eva.

Anette Skipper, Vibeke Olsen, Helle Koch, Dorrit Jørgensen, Morten Lourcing, Peter Nyeng og Gunnar Nielsen. I har ydet en stor indsats for jeres løn. Tak.

Tak til alle eksterne samarbejdspartnere:

Birthe Henriksen og Karsten Malte Sørensen fra DAI, Carsten Hansen fra FMI, Inger Hornbech fra LOF og Torben Dreyer fra FO, Kirstine Langagergård fra "Ud af røret" i Ålborg, Kenneth Pedersen fra Idrætssamvirket, Århus Kommune, Anne Marie Lyduch og Ole Jacobsen fra DBF, Erik Holm for hjælp til regnskab og brochurer.



Slutstatus

Har projekt 2000 en fremtid?

Både ja og nej.

Der er ingen tvivl om at ældreidrætten fortsætter og endda vil at udvikle sig på sigt. Der er i dag en velfungerende ældrebestyrelse, en masse positive og engagerede medlemmer, så fremtiden ser lys ud her. Det samme gælder for foredragsvirksomheden og alle de øvrige sociale aktiviteter, vi har haft i årets løb. Petanqueafdelingen er også kommet for at blive; jeg kan så kun håbe på, at klubbens badmintonmedlemmer også har lyst til at gøre brug af banen i sommerens løb.

Minisport. Ja, hvis klubben finder en til at tage over og klare de praktiske aftaler, er jeg sikker på, at ordningen kan fortsætte, men det kræver en kontaktperson. Det samme gælder for de hensyntagende hold. Vi har nogle dygtige undervisere til disse hold, vi har lokalet, så det handler kun om at få videreført ideerne, men igen kræver det en kontaktperson.

Forældre/barnbadminton: jeg regner med og håber på, at VBK vil lade dette blive en fast del af deres udbud i fremtiden.

Jeg har lært en masse om projektledelse både positivt og negativt og har fået mange gode og nye kontakter. Jeg har erfaret, at der er uanede af muligheder og midler at søge, men jeg har også lært, hvor vigtigt det er, at en klub aktivt går ind i et projekt. Jeg har af og til følt, at projektet mere har været mit end klubbens. VBK har haft svært ved at frigive ressourcer til Projekt 2000. Det har været vanskeligt for mig at realisere de interne klubtiltag, bl. a. fordi min organisationserfaring tager udspring i håndboldkulturen (holdidræt), hvorfor jeg ikke har set på arbejdsopgaverne med "rene" badmintonøjne.

Jeg siger hermed alle tak og held og lykke med VBK og VBK-ældreidræt i fremtiden.

Århus, 1. december 1999.

Lone Jakobsen
Tlf. 86 22 26 74
E-mail: ludo@post4.tele.dk

